

# DOA SANGUE



#sumateanosoequipo

## VIANA DO BOLO

Luns, 14 de xuño

UNIDADE MÓBIL  
NA ESTACIÓN DE AUTOBUSES

17:00 a 21:00 horas



Para doar sangue hai que almorzar e despois de xantar espere 2 horas  
Non esqueza traer a tarxeta de doazón, DNI ou documento similar  
Informe ao médico se está a tomar algún medicamento

**É desexable solicitar cita para doar no telefono gratuito 900 100 828**

Se tes máis de 18 anos e pesas máis de 50 kg só precisas 10 minutos  
da túa vida para salvar a doutros.



Infórmate en [ados.sergas.es](http://ados.sergas.es)  
[doadoresdesangue.ados@sergas.es](mailto:doadoresdesangue.ados@sergas.es)  
**900 100 828**

