

## **II ANDAINA CONTRA A VIOLENCIA MACHISTA**

### **CARACTERÍSTICAS DO TRAXECTO:**

- **DISTANCIA APROXIMADA: 14 KM**
- **DURACIÓN APROXIMADA: 2:45 h**
- **DIFICULTADE: BAIXA**
- **DESCRIPCIÓN DO TRAXECTO:**

**VIANA - HEDROSO- QUINTELA DE HEDROSO- SAN MARTIÑO-  
PUNXEIRO- VIANA**

### **INSCRIPCIÓN E PARTICIPACIÓN:**

- **Prazo de inscrición IMPRORROGABLE dende o 19 ata o 23 de novembro de 2018 no CIM de Viana do Bolo (xunto a Servizos Sociais). Límite 60 participantes**
- **A inscrición e persoal e intransferible**
- **Os/as participantes menores de idade deberán ir acompañados/as por unha persoa adulta que será a súa responsable para tódolos efectos.**
- **Antes de inscribirse asegúrese de que a ruta é axeitada ás súas condicións físicas.**

## **NORMAS E INDICACIÓNS IMPORTANTES PARA PARTICIPAR NA ANDAINA:**

- **As persoas participantes deberán estar o domingo 25 de novembro ás 10:00h no lugar de saída (Praza Maior) para que lles sexan repartidas as mochilas co avituallamento (bebida, froita, etc.)**
- **A hora de saída da andaina será ás 10:30h. Os/as participantes que non estén presentes á hora de saída non recibirán a mochila de avituallamento.**
- **Tódolos/as participantes deberán actuar dun xeito responsable co medio ambiente e co patrimonio, e favorecerán en todo momento a conservación ambiental.**
- **Os animais de compañía non están permitidos durante o traxecto**
- **Os/as participantes deberán seguir en todo o momento as intrucións e indicacións da organización.**
- **Para a realización da ruta é obrigatorio o uso de chaleco reflectante e roupa e calzado axeitado para camiñar.**
- **En caso de bo tempo, recomendase levar gorra e protector solar e, en caso de mal tempo, roupa de abrigo ou impermeable.**
- **A organización resérvase o dereito a modificar ou ampliar as normas do evento se o considera necesario**
- **En caso de suspensión do evento por parte da organización debido a climatoloxía, comunicarase unha nova data de realización**
- **Disporase de 2 puntos de avituallamento de bebidas e froita dentro do percorrido da marcha.**
- **Os/as participantes deben seguir en todo o momento o percorrido marcado pola organización. En caso de retirada dalgún dos/as participantes deberán avisar ao persoal da organización.**

## **RESPONSABILIDADES:**

- **A organización declina toda a responsabilidade en caso de accidente ou negligencia por parte dos/as participantes que non acaten as normas.**
- **Os/as participantes exonerarán a organización de toda responsabilidade no caso de accidente ou lesión que sexa por causa imputable aos/ás participantes.**
- **O feito de inscribirse á marcha supón a aceptación do presente reglamento.**